

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню на 18 декабря 2025 года

Завтрак		
Каша вязкая ячневая с маслом	200\5	
Кофейный напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из моркови	55	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	
Ленивые голубцы	200	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
16.00 – булочка сдобная	80	
Яйцо отварное	1	
Чай сладкий с молоком	200	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
 Закирова Р.Н.

Меню 18 декабря 2025 года

Завтрак		150
Каша вязкая ячневая с маслом		150
Кофейный напиток с молоком		30\5\4
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		
2 завтрак		
Сок яблочный		100
Обед		
Салат из моркови		40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150
Ленивые голубцы		150
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный		100
16.00 – булочка сдобная		70
Яйцо отварное		1
Чай сладкий с молоком		150
Яблоко		100